



**GGWD** Gemeinschaft Gebet und Wort Deutschland e. V.

Cahenslystr. 9a | 65549 Limburg

06431-5682134 | [hagio-zentrum-limburg@online.de](mailto:hagio-zentrum-limburg@online.de) | [www.hagio.de](http://www.hagio.de)

## Hagiotherapie



### Aufbaukurs-Handout

Sendung: 26. April 2018



## Sendung 1



Wie verläuft die Kommunikation in der Hagiotherapie?

## Hagiotherapie und Kommunikation

Wenn wir das Wort Kommunikation hören, empfinden wir das als nicht sehr interessant und verbinden es auf keine Art und Weise mit unserer Gesundheit und vor allem nicht mit der Gesundheit des Geistes. Aber man kann sagen, dass der Abbruch der Kommunikation genau der Kern von Erkrankungen ist. Wenn ich aufhöre, mit meinem Schöpfer zu kommunizieren, führt das zu Unordnung in meinem Leben. Wenn ich aufhöre, mit meinen Eltern zu kommunizieren, ist dies ein Elend, es bedrückt mich und schmerzt. Wenn Ehepartner aufhören, miteinander zu kommunizieren, entstehen Probleme und wenn Kinder mit den Eltern nicht mehr in Kontakt treten können, wenn zwischen ihnen keine Gespräche, keine Liebe und kein Vertrauen mehr vorhanden sind, dann entwickelt sich eine Atmosphäre in der Süchte, wie zum Beispiel Drogen- oder Alkoholabhängigkeit, entstehen können. Wenn zwischen unserem Gehirn und unserem Körper keine Kommunikation mehr besteht, ist der Mensch nicht mehr in der Lage, normal zu reagieren. Er wird schwer krank.

**Wenn wir keine gesunde, natürliche Kommunikation zwischen unserem Körper und der Geistseele und der Psyche haben, dann entstehen schwere und qualvolle Krankheiten. Der Mensch wird geistig krank oder seine geistige Gesundheit fängt an, schwächer zu werden, wenn er die Kommunikation zu sich selber abbricht.**

Zu wenig kommunizieren oder reden Leute mit sich selbst, zu wenig schauen Menschen sich selbst an, hören, was ihre Seele sagt, was ihre inneren Organe sagen, was ihre Fantasie fühlt, ihre Erinnerung und ihr Gedächtnis. Es ist wichtig, dass Menschen genug Mut besitzen, um mit ihrem Verstand zu kommunizieren und nachzudenken.

Für Menschen ist es notwendig, den Mut zu haben, mit dem Geist und Intellekt zu kommunizieren und herauszufinden, weshalb sie auf der Welt sind und was der Sinn des Lebens ist. Heilend wirkt es, wenn sie gründlich mit ihrem Gewissen kommunizieren. Menschen, die das nicht tun, können entweder kriminell, geistig schwer beschädigt oder unmenschlich werden.

**Unsere geistige Gesundheit besteht eigentlich darin, dass wir zuerst die Kommunikation mit uns selber aufnehmen, dann mit unserer Umgebung und schließlich mit dem Schöpfer.**

Das ist, ganzheitlich betrachtet, die Hagiotherapie und die Voraussetzung dafür, vollständig gesund zu sein. Dabei sprechen wir nicht über körperliche und psychische Krankheiten, da dies nicht in unserer Kompetenz liegt, sondern wir sprechen von der geistigen Gesundheit, die gefährdet, verletzt oder mangelhaft sein kann.

Kommunizieren heißt, mit jemandem in irgendeiner Art in Beziehung zu treten, mit jemandem zu reden oder mit einer Person in Berührung kommen. Kommunikation kommt vom lateinischen Wort „communio“, das „Gemeinschaft“, „mit jemandem eine Gemeinschaft bilden“ bedeutet. Dabei geht es um Gemeinschaft in Aktion, d.h. um Gemeinschaft, in der der Mensch mit anderen zusammen sein möchte oder sich für die Gemeinschaft hingibt. Das heißt, dass die Kommunikation ein „Gegenverkehr“ ist. Der Mensch spricht jemanden an und derjenige antwortet – so entsteht Kommunikation. Sie erfordert so gesehen das Zusammensein – zwischen den Menschen entstehen Brücken – der Mensch kommt aus seiner Einsamkeit heraus, aus seiner Individualität und kommt in Beziehung, in die Gemeinschaft mit anderen. Ich habe die Fähigkeit, anderen etwas über mich zu sagen, ich kann ihnen helfen, ich kann mit ihnen sein, ich kann sie aufmuntern und gleichzeitig von ihnen all das empfangen, was sie mir geben können. Sie können mich ermuntern, mich führen, mich beschützen. In der Hagiotherapie nennen wir das den interpersonalen Bereich.

## Mit mir selbst kommunizieren

(Ausschnitte aus einem Vortrag von Prof. T. Ivančić)

Wie kann der Mensch mit sich selbst kommunizieren? Heißt das, über sich selbst nachzudenken? Nein, das ist zu wenig. Sie sind eine Persönlichkeit, d.h. dass Sie keine Persönlichkeit haben, sondern dass Sie eine Persönlichkeit sind. Wenn Sie eine Persönlichkeit sind, dann haben Sie geistige Fähigkeiten, z.B. einen Verstand; Sie *haben* einen Körper, eine Seele, Gedanken, und alles andere, aber Sie *sind* eine Persönlichkeit. Deshalb sollten Sie als Persönlichkeit beobachten, wie Ihr Geist ist, wie Ihre Gedanken sind, was Ihr Gewissen sagt, usw.

Z. B. Ich frage mich: „Ist mein Körper gesund? Wo schmerzt es mich? Habe ich Angst vor dem Altwerden, vor dem Tod?“

Dr. Matthias Beck sagt: „Jede Zelle unseres Körpers hat eine geistige Dimension.“ Das bedeutet, dass mein Person-sein in jeder Zelle vorhanden ist.

Dr. Lipton schreibt in seinem Buch „Biologie des Glaubens“, dass er in seinen Forschungen zu der Erkenntnis gelangt sei, dass jede Zelle denkt und spricht, d.h. mit anderen Zellen kommuniziert.

Es bedeutet also, dass ich als Person mit jedem Teil meines Wesens kommunizieren kann. Ich sollte mir bewusst werden, dass ich in jedes Teilchen meines Körpers eine Nachricht schicken kann, dass sogar jedes Teilchen eine Nachricht von mir erwartet. Wenn Sie sagen: „Ich möchte leben! Ich möchte gesund werden!“, dann wird Ihr Körper reagieren: Physisch, psychisch und geistig.

Auf negative Gedanken reagiert jede Zelle Ihres Körpers. Wenn Sie dagegen Gutes denken, dann erwecken Sie jede Zelle Ihres Körpers zum Leben. Schon der Körper reagiert auf diese Weise und erst recht der menschliche Geist.

Viele Menschen beziehen ihren ganzen Organismus nur auf das Materielle, auf das Physische. Sie meinen, dass ihr Organismus wie ein Motor wäre, der auf Dieses oder Jenes reagieren würde. Nein, die Menschen sind keine Physik. Das menschliche Gehirn ist durchgeistigte Materie, verkörperter Geist. Durch den Geist wird das Leben lebendig. Der Geist durchdringt alles. Es ist das Leben, das sich zeigt. Und dieses Leben entscheidet über alles.

Der Mensch wird weise, wenn er auf solche Weise mit sich selbst kommuniziert. Er wird erneuert, er wird gesund, denn er sendet ununterbrochen gute Nachrichten an die Zellen seines Körpers. Aus seinem Geist kommuniziert er über seine Seele die richtigen Informationen und richtigen Nachrichten an seinen Körper.

**Der menschliche Geist richtet sich nach positiven und guten Gedanken, denn sein Schöpfer ist die Güte. Jedes positive Wort verbindet den Menschen mit seinem Schöpfer, denn es bewirkt eine Kommunikation mit Ihm und Seiner Liebe.**

Wenn Sie diese Kommunikation ernst nehmen, würde Ihnen bewusst werden, dass der Schöpfergott sich einzig danach sehnt, mit Ihnen zu kommunizieren. Er genießt es, Ihnen zu verzeihen, und möchte alle Hindernisse dieser Kommunikation beseitigen. Dann kann er sich selbst an Sie verschenken und Ihnen helfen, ein vollkommener Mensch zu werden.

Wenn Sie das begreifen, dann haben Sie den Kern des menschlichen Fortschritts, den Kern des ganzen Mensch-seins und des Mensch-seins jedes einzelnen Menschen verstanden.

## Versuche jetzt in dich zu gehen und frage dich, wo du stehst

Kommuniziere mit dir selbst. Wie denke ich über mich selber?

Bin ich mit mir zufrieden? Denke ich gut über mich?

Verbleibe einige Augenblicke in Stille und versuche zu entdecken, weshalb du geistig so belastet bist und was deine geistige Gesundheit blockiert.

Bin ich ehrlich? Bin ich gerecht? Bin ich aufrichtig?

Vertrete ich meine Wertevorstellungen? Lebe ich meine Überzeugungen?

## **Meditation: Kommunikation**

---

*Versuche jetzt, in dich hineinzuschauen und frage dich, ob in deinem Leben irgendwo die Kommunikation unterbrochen ist, ob irgendwo das Boot untergegangen ist, ob eine Brücke eingebrochen ist.*

*Ob irgendwelche Worte, Traumata oder Erlebnisse in deiner Vergangenheit bestehen, die eine Beziehung – zwischen dir und deinem Ehemann, deiner Ehefrau, zwischen deinen Freunden und dir, am Arbeitsplatz, zwischen dir und deinen Eltern, dir und deinen Kindern – zerstört haben?*

*Versuche das herauszufinden.*

*Frage dich:*

*Warum fühle ich mich heute so unzufrieden und unglücklich?  
Warum kommt mir auch das, was ich heute gehört habe, so blöd vor?  
Warum scheint mir mein Leben so leer?*

*Versuche, nur ein wenig mit dir selber zu kommunizieren.  
Befrage einfach dein Herz.  
Sage: „Meine Seele, sag mir, wo fehlt es in meinem Leben?“*

*Und du wirst sehen, wie in diesem Moment in dir ein neues Licht zu leuchten beginnt und du immer gesünder wirst.  
Sage: Ich möchte gesund werden!*

*Ich kann, ich will, ich glaube.  
Ich kann spitze sein, ich kann Fortschritte machen,  
ich kann frei sein.  
Ich kann gesund sein. Ich will es.*

*Ich kann es, denn ich bin ein Kind des Schöpfers.  
Ich möchte das. Ich glaube, dass es so sein wird.*

*Ich bin ein Projekt, das sich entwickelt.*

---